



In collaborazione con AUSL ROMAGNA – Centro Disturbi Cognitivi e Demenze e Comune di Ravenna

Organizza

CORSO di ALLENAMENTO COGNITIVO, PREVENZIONE E BENESSERE PER UN BUON INVECCHIAMENTO RIVOLTO A PERSONE IN ASSENZA DI DEFICIT COGNITIVO

PRESSO CIRCOLO ENDAS UCCELLINI via Fiume Montone Abbandonato Ravenna

LUNEDI POMERIGGIO 17.00/18.30

Lunedì 14 marzo *incontro con Ausl della Romagna e 3 Associazioni. "Come cambia la memoria col passare del tempo. Introduzione al corso- Presentazione dei Servizi della Rete*

Lunedì 21 marzo *funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo*

Lunedì 28 marzo *funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo*

Lunedì 4 aprile *funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo*

Lunedì 11 aprile *funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo*

(pausa Pasquale)

Lunedì 2 maggio *funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo*

Lunedì 9 maggio *funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo*

Lunedì 16 maggio *funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo*

Lunedì 23 maggio *memoria - emozioni e benessere psico-fisico*

E' prevista valutazione preliminare e accesso a numero chiuso. ISCRIZIONI ENTRO IL GIORNO 5 MARZO

Centro di Ascolto psicologico del CDCD Ausl Romagna - Distretto di Ravenna U.O Cure Primarie **INFORMAZIONI / ISCRIZIONI 0544/286628**

Associazione Alzheimer Ravenna

Associazione Alice Ictus Ravenna

Associazione Parkinson Ravenna