



ASSOCIAZIONE ALZHEIMER RAVENNA ODV

Via Oriani, 44 - 48121 Ravenna

c.f. 92034800398

tel. 0544 251960 / cell. 327 074 1786

Web: www.alzheimer-ravenna.it

Mail: segreteria@alzheimer-ravenna.it

BILANCIO SOCIALE AL 31 DICEMBRE 2020

L'Associazione "Alzheimer Ravenna ODV" nasce dal desiderio di impegnarsi in attività di volontariato principalmente a favore di soggetti terzi non autosufficienti, al fine di promuovere e realizzare quanto necessario per assicurare "protezione sociale" degli stessi. In particolare, si propone:

- di assistere e sostenere i malati di Alzheimer/demenze e i loro familiari, divenendone un punto di coordinamento e collegamento;
- di informare e sensibilizzare l'opinione pubblica e tutte le figure professionalmente coinvolte nella malattia;
- di sostenere la ricerca attraverso contributi economici.

L'associazione Alzheimer anche nell'anno 2020, nonostante l'emergenza COVID-19, ha potuto organizzare e realizzare specifici interventi a favore di persone con decadimento cognitivo-demenza e dei loro familiari, in modo coordinato e integrato tra Ausl della Romagna (Centro Disturbi Cognitivi e Demenze - Distretto di Ravenna), Associazione Alzheimer Ravenna, Comuni di Ravenna, Cervia e Russi.

Gli interventi psicosociali di gruppo in presenza e sempre svolti all'interno di sedi debitamente individuate, sono stati erogati fino al 24 febbraio 2020, quindi sospesi e ripresi dal 23 settembre 2020, in ottemperanza alle norme sanitarie nazionali.

Quindi sono stati rimodulati tutti gli interventi e i progetti in modalità remota e non in presenza e nel periodo di lock down nazionale, per emergenza Covid 19, si sono svolte in altre modalità: con specifiche attività a distanza e con tecnologie on-line e telefonicamente.

Inoltre sono stati avviati interventi a domicilio a supporto dei familiari di malati con disturbi comportamentali.

<u>Progetti in presenza pre e post lockdown e Progetto a domicilio</u>			
Denominazione Progetto	Periodo	Sede	Utenti
Progetto di psico-consulenza al domicilio	Gennaio-febbraio Luglio Settembre- dicembre	Ravenna e territorio	9
Formazione Volontari	Febbraio	Ravenna	4
Formazione OSS e Op. Scienze motorie	Febbraio Settembre-dicembre	Ravenna	13
Attivazione motoria attiva e passiva a domicilio	Gennaio-Dicembre	Domicilio	n. 2 famiglie
Trovami (GPS in comodato d'uso)	Gennaio-Dicembre	Domicilio	n. 4 famiglie

Non si è mai interrotta la collaborazione con le altre Associazioni: A.L.I.Ce. Lotta all'ictus cerebrale e Ravenna Parkinson, con le quali si condivide l'utilizzo di un appartamento del Comune sequestrato alla mafia per lo svolgimento di numerose attività.

Ed è inoltre proseguita la collaborazione con altre Associazioni del territorio romagnolo che hanno stessi obiettivi di sostegno ai malati di Alzheimer/demenze e ai loro familiari.



ASSOCIAZIONE ALZHEIMER RAVENNA ODV

Via Oriani, 44 - 48121 Ravenna

c.f. 92034800398

tel. 0544 251960 / cell. 327 074 1786

Web: www.alzheimer-ravenna.it

Mail: segreteria@alzheimer-ravenna.it

In particolare si è mantenuto costante il lavoro di confronto e coordinamento clinico-tecnico, metodologico tra la psicologa del CDCD Aziendale, le psicologhe dell'Associazione Alzheimer Ravenna conduttrici degli interventi e il Gruppo Lavoro della Associazione Alzheimer.

Nello specifico possiamo così riassumere gli interventi realizzati in modalità rimodulata e non in presenza:

- Realizzazione ed invio-condizione di dépliant divulgativi e psico-educativi sulla situazione emergenziale per gestione a domicilio di persone con decadimento cognitivo;
- realizzazione, montaggio ed invio di un video da indirizzare primariamente ai caregiver contenente utili consigli per far fronte all'emergenza
- realizzazione di video di musicoterapia, arteterapia, di attività motoria
- strategie di rilassamento per il familiare che si trova a trascorrere molte più ore a contatto con la persona con demenza
- utilizzo di corsi on line per caregiver con approfondimenti e suggerimenti nel difficile percorso di assistenza ai malati
- monitoraggio telefonico pro-attivo e costante dello stato di benessere ed eventuali bisogni delle persone inserite nei percorsi psicosociali post diagnostici e loro caregiver.

<u>Progetti Integrati rimodulati in streaming on-demand</u>				
Denominazione Progetto	Periodo	Luogo/modalità	Operatori	Utenti
Video Musico-Terapia	Maggio - Giugno	On-Line	Musico - Terapeuta	n. 7
Video Arte-Terapia	Maggio - Luglio	On-Line	Arte-Terapeuta	n. 4 video
Video Arte-Terapia	Maggio - Luglio	On-Line	Arte-Terapeuta	n. 3 video
Video Motorio	Maggio - Luglio	On-Line	Operatori Scienze Motorie	n. 12 video
Formazione Caregivers	Luglio - Dicembre	Domicilio dell'utente	Licenze con n. 6 mesi di validità	n. 12 caregivers demenza
Gruppo psico-educazione e formazione caregiver area demenza (Ausl e Associazione Alzheimer + Comune) Sospeso in presenza	Annuale	Consulenza individuale rimodulata al telefono (psicologa CDCD o da bisogno del familiare (caregivers persone afferenti ai corsi Palestra della Mente Ravenna Cervia e Russi)		23
Gruppo di supporto caregivers/familiari area demenza (Ausl + Associazione Alzheimer) Sospeso in presenza	Annuale	Rimodulato al telefono per consulenza-supporto telefonico individuale (caregivers persone afferenti ai corsi Spazio Incontro e altri interventi psico-sociali)		8



ASSOCIAZIONE ALZHEIMER RAVENNA ODV

Via Oriani, 44 - 48121 Ravenna

c.f. 92034800398

tel. 0544 251960 / cell. 327 074 1786

Web: www.alzheimer-ravenna.it

Mail: segreteria@alzheimer-ravenna.it

Dal mese di settembre 2020, gli interventi psico-sociali post diagnostici si sono svolti in presenza e in gruppo seguendo specifica Istruzione Operativa Ausl della Romagna "Gestione post diagnostica psicosociale del paziente con decadimento cognitivo, patologie neurodegenerative o esiti di eventi cerebrovascolari Rev. 00 del 18/09/2020".

<u>Progetti Integrati ripresi in presenza</u>			
Denominazione Progetto	Periodo	Luogo	Utenti
Musicoterapia (divisione in 2 gruppi)	Settembre- dicembre	CSV Ravenna	13
Corso di Memory Training Benessere	Settembre 3 giornate in presenza Interrotti da specifico DPCM del 19/10/20	Centro "Gli Orti"	15
Corso di Memory Training Benessere	Settembre 3 giorni in presenza Interrotti da specifico DPCM del 19/10/20	Casa Comunale di Cervia	30
Arteterapia Persone con esiti di ictus cerebrale	Novembre- dicembre	Appartamento La Cura in Rete Ravenna	8
Arteterapia Persone con demenza	Novembre- dicembre (svolto un giorno poi interrotto)	Appartamento La Cura in Rete Ravenna	6

I gruppi pre-definiti da specifica programmazione "Progetto Istituzionale Palestra della Mente e Spazio Incontro Ravenna- Cervia e Russi anno 2020", sono stati ulteriormente suddivisi per garantire accesso, sicurezza e il rispetto delle norme anti contagio COVID-19.

In settembre/ottobre sono stati anche avviati corsi di mindfulness a Ravenna e a Cervia per familiari, poi sospesi in attuazione delle norme per contenere i contagi da covid-19.



ASSOCIAZIONE ALZHEIMER RAVENNA ODV

Via Oriani, 44 - 48121 Ravenna

c.f. 92034800398

tel. 0544 251960 / cell. 327 074 1786

Web: www.alzheimer-ravenna.it

Mail: segreteria@alzheimer-ravenna.it

Attività in convenzione con l'Azienda USL della Romagna Distretto di Ravenna
e con i Comuni di Ravenna – Russi – Cervia

Progetto Palestra della Mente rimodulato a distanza			
Denominazione Progetto	Periodo	Sede – Luogo	n. persone
Persone inserite nei percorsi Palestra della Mente, Spazio Incontro, Corso MCI e Intervento di Inclusione Sociale, Pomeriggi in Compagnia	Febbraio–Agosto	Ravenna – Cervia - Russi	138
	Novembre–Dicembre	Ravenna – Cervia - Russi	116
Gruppo psico-educazione e formazione caregiver area demenza (Ausl e Associazione Alzheimer + Comune) Sospeso in presenza	Annuale	Consulenza individuale rimodulata al telefono (psicologa CDCD o da bisogno del familiare (caregivers persone afferenti ai corsi Palestra della Mente Ravenna Cervia e Russi	23
Gruppo di supporto caregivers/familiari area demenza (Ausl + Associazione Alzheimer) <i>Sospeso in presenza</i>	Annuale	Rimodulato al telefono per consulenza-supporto telefonico individuale (caregivers persone afferenti ai corsi Spazio Incontro e altri interventi psico-sociali)	8

Progetto Palestra della Mente in presenza diviso in più gruppi			
Palestra della Mente Stimolazione cognitiva (divisi in 4 sottogruppi)	Ottobre - Dicembre	Ravenna e Russi	29
Spazio Incontro Ravenna (divisi in 4 sottogruppi)	Settembre – Dicembre	CSV-Ravenna Le-Rose-Ravenna La-Quercia-Ravenna Gli-Orti-Ravenna	28
Spazio Incontro Cervia (divisi in 2 sottogruppi)	Settembre – Dicembre	Sala Comunale Piazza 25 Aprile - Cervia	9
Corso Potenziamento Cognitivo MCI (divisi in 2 sottogruppi)	Ottobre - Dicembre	Centro Le Rose Ravenna	12
Pomeriggi in Compagnia (divisi in 2 sottogruppi)	Settembre – Dicembre	Gli Orti Ravenna	11



ASSOCIAZIONE ALZHEIMER RAVENNA ODV

Via Oriani, 44 - 48121 Ravenna

c.f. 92034800398

tel. 0544 251960 / cell. 327 074 1786

Web: www.alzheimer-ravenna.it

Mail: segreteria@alzheimer-ravenna.it

Le risorse per questi interventi sono state tratte dal patrimonio dell'Associazione, dalle somme ricevute per il 5 per mille e con il sostegno economico di:

- Adiura SaS – Assistenza domiciliare integrata
- Assicura S.r.l.
- Banca Intesa Sanpaolo
- Comune di Ravenna: Ufficio servizi e partecipazione dei cittadini, U. O. Politiche sociali,
- Fondazione Cassa di Risparmio di Ravenna
- Regione Emilia Romagna
- Romagna Acque Società Delle Fonti S.p.A. (Forlì)
- Rotary Club Galla Placidia

Sono stati realizzati degli interventi integrati in collaborazione con A.L.I.Ce. Ravenna, (Associazione per la lotta all'ictus cerebrale) e con Associazione Ravenna Parkinson, all'interno del progetto denominato "Supportiamoci", per quelli attuati con il contributo della Regione Emilia Romagna, e, all'interno del progetto "Domiciliarità" per quelli attuati con il contributo del Comune di Ravenna. (vedi nell'allegato i relativi progetti realizzati e rimodulati)

Il gruppo di lavoro "Sette Associazioni", costituito nel 2018, nel corso dell'anno 2020 ha affrontato varie tematiche, confrontandosi sullo svolgimento dei progetti e condividendo idee, preoccupazioni e risultati dando continuità al lavoro sul territorio.

La nostra associazione ha fornito un contributo allo svolgimento dell'Alzheimer Fest a Cesenatico che si è svolto dall'11 al 13 settembre

L'Alzheimer Fest è un evento itinerante che da 3 anni sta attraversando l'Italia con l'obiettivo di creare iniziative culturali in cui tutte le persone che vivono con la demenza (associazioni territoriali, i familiari, i caregivers e i malati stessi) possano vivere momenti di valore e di gioia derivanti dallo stare insieme. Incontri, laboratori, spettacoli, seminari, mostre sono gli ingredienti della tre giorni dell'Alzheimer Fest: si è svolta contemporaneamente e nello stesso luogo di Maratona Alzheimer.

Come da disposizioni sanitarie gli uffici dell'associazione, sono rimasti chiusi e la nostra dipendente ha continuato il suo lavoro in smart-working per circa 860 ore complessive di servizio.

Al telefono sono state fornite indicazioni relative ai percorsi di accesso ai servizi sanitari e sociali e ai temi di maggior impatto.

Ha organizzato gli incontri necessari per rielaborazione dei progetti e per i contatti necessari utilizzando le piattaforme on-line.

Soltanto il primo lunedì del febbraio 2020 i Soci si sono trovati per circa due ore per condividere esperienze, poi sono stati sospesi gli incontri mensili tuttavia nel corso dell'anno sono aumentati i contatti telefonici anche attraverso WhatsApp e nel mese di

giugno si è svolta l'assemblea annuale per l'approvazione del bilancio con un limitato numero di soci in presenza, nel rispetto delle precauzioni per evitare i contagi e con altri



ASSOCIAZIONE ALZHEIMER RAVENNA ODV

Via Oriani, 44 - 48121 Ravenna
c.f. 92034800398
tel. 0544 251960 / cell. 327 074 1786
Web: www.alzheimer-ravenna.it
Mail: segreteria@alzheimer-ravenna.it

soci in collegamento tramite la Piattaforma ZOOM. Nel mese di dicembre è stata organizzata una riunione virtuale con tutti i Soci.

Tali attività insieme a quelle relative alle attività di segreteria, contatti con gli enti istituzionali, riunioni, relazioni e ogni altra attività correlata all'Associazione hanno avuto un impegno per il Presidente di circa 400 ore; inoltre, per le attività di relazione/segreteria ci si è avvalsi della collaborazione di alcuni membri del Consiglio Direttivo per un totale di circa 400 ore.

Allo svolgimento dell'attività ha collaborato il Gruppo di Lavoro Alzheimer formato da circa 30 Soci anche attraverso WhatsApp e altre tecnologie online. Il numero dei tesserati nel 2020 è stato 84 soci. I componenti degli Organi Sociali (amministratori) e i Tutor dei progetti hanno prestato la propria opera gratuitamente, salvo il rimborso delle spese sostenute per ragioni d'ufficio. Il bilancio d'esercizio al 31/12/2020 presenta un avanzo di gestione che ci garantisce la possibilità di continuare anche nei prossimi anni le attività intraprese secondo i principi ispiratori dello Statuto.

Prima di concludere il Direttivo dell'Associazione Alzheimer desidera ringraziare tutti gli Enti che in questa difficile anno hanno sostenuto l'Associazione. Desidera anche ringraziare il Gruppo di Lavoro degli Psicologi e Specialisti e il Gruppo di Lavoro dei Soci. Essi hanno dato un valore aggiunto al loro lavoro ed hanno permesso che molte persone si sentissero accompagnate e accolte.

Ravenna 29 dicembre 2020

Associazione Alzheimer Ravenna ODV

Il Presidente
Barbara Pansardi