



ASSOCIAZIONE ALZHEIMER RAVENNA ODV
Via A. Oriani, 44 - 48121 Ravenna
Cod .Fisc. 92034800398
Tel. 0544 251960 Cell. 327 074 1786
Web: www.alzheimer-ravenna.it
E-mail: segreteria@alzheimer-ravenna.it

BPER:
Banca

PROGETTO RICORDI SONORI E MUSICOTERAPIA 2019

Laboratorio di musicoterapia rivolto alle persone affette da decadimento cognitivo

Il Progetto Ricordi Sonori e Musicoterapia è nato dalla volontà dell'Associazione Alzheimer Ravenna che individua la risorsa professionale ed è rivolto agli anziani su valutazione e collaborazione del Centro di Ascolto - CDCD dell'Ausl della Romagna del Distretto di Ravenna e anche persone già coinvolte nei gruppi riabilitativi Palestra della Mente in un'ottica di continuità e di lavoro in rete.

Il percorso si è svolto da Martedì 4 Giugno a Martedì 23 Luglio 2019 e si è articolato in 8 incontri a cadenza settimanale di due ore ciascuno, condotti da una Musicoterapeuta altamente formata, che collabora già con Associazione Alzheimer Ravenna



Il progetto ha coinvolto 20/30 partecipanti selezionati dal CDCD dell'Ausl della Romagna del Distretto di Ravenna seguendo indole, attitudini ed interessi personali degli anziani e per scelte cliniche - riabilitative ed assistenziali. I partecipanti hanno potuto esprimersi in uno spazio in cui la Musicoterapeuta instaura una relazione significativa con loro: la musica permette di creare un dialogo

sonoro che il soggetto è in grado di gestire a un livello di comunicazione non verbale.

Gli obiettivi sono: apportare stimolazione sonora e musicale come strumento riabilitativo per persone affette da decadimento cognitivo anche nelle fasi di maggior declino cognitivo e funzionale; modificare lo stato umorale della persona e contenere le manifestazioni d'ira e di stati di agitazione, dell'aggressività, del wondering e degli stati ansiosi-depressivi, come di altre manifestazioni comportamentali e psico-affettive; aiutare l'ospite a soffocare il proprio compatimento e a distogliere l'attenzione dai disturbi somatici; riattivare la memoria musicale ed emozionale: recuperare il presente attraverso la rivisitazione e la riappropriazione dei ricordi; stimolare le funzioni cognitive residue in generale (cognitive e funzionali) e riattivare la memoria sensoriale - musicale -emozionale; sensibilizzare i familiari degli ospiti partecipanti

Giovedì 25 Luglio 2019 si è esibita l' "Orchestra Giovanile Luigi Cherubini" come tappa programmata del loro progetto "Musica senza Barriere": una serie di 22 concerti in ben 13 luoghi della città e della provincia di Ravenna destinati al volontariato, alla cura, e al recupero delle persone.



Un particolare ringraziamento è rivolto a BPER

Banca Popolare Emilia Romagna

che grazie anche al suo contributo

ha permesso la realizzazione del progetto

Associazione Alzheimer Ravenna

Ravenna, 20 agosto 2019