



ASSOCIAZIONE ALZHEIMER RAVENNA
Via Oriani, 44 - 48121 Ravenna
c.f. 92034800398
tel. 0544 251960 / cell. 327 074 1786
Web: www.alzheimer-ravenna.it
Mail: segreteria@alzheimer-ravenna.it



PROGETTO "Pomeriggi in compagnia ... Musicali 2018"
Laboratorio di musicoterapia rivolto alle persone affette da decadimento cognitivo

Il Progetto di Musicoterapia, organizzato dall'Associazione Alzheimer Ravenna, si è svolto da mercoledì 6 giugno a mercoledì 25 luglio 2018. Il percorso si è articolato in 8 incontri a cadenza settimanale di due ore ciascuno, condotti da una Musicoterapeuta con coordinamento e presenza di una Psicologa e con aiuto da parte di 3 Volontari dell'Associazione Alzheimer Ravenna.

Il progetto ha coinvolto quindici anziani con declino cognitivo di grado lieve-moderato i quali sono stati individuati tramite segnalazione del Centro Disturbi Cognitivi Demenza dell'Ausl della Romagna (Ravenna) in stretta collaborazione con l'Associazione Alzheimer Ravenna, promotrice dell'iniziativa. I partecipanti hanno potuto esprimersi in uno spazio in cui la Musicoterapeuta instaura una relazione significativa con loro: la musica permette di creare un dialogo sonoro che il soggetto è in grado di gestire a un livello di comunicazione non verbale.



Gli obiettivi sono: migliorare la qualità di vita della persona con demenza attraverso la stimolazione sonora e musicale; favorire la socializzazione e il miglioramento del tono dell'umore della persona; l'accrescimento dell'autostima e della considerazione di se stessi; la riattivazione della memoria musicale ed emozionale; l'espressione e la condivisione dei propri vissuti emotivi e ricordi autobiografici emersi dalla stimolazione sonora/musicale; la creazione di una relazione "protetica" ed empatica tra tutti i partecipanti del gruppo, permettendo un momento di socializzazione e svago in un contesto protetto, riconosciuto ed ecologico e quindi favorire uno spazio per il benessere psico-fisico, offrendo anche uno spazio di sollievo al familiare.



*Un particolare ringraziamento è rivolto ad ASSICURA srl
che attraverso il suo contributo ha permesso la
realizzazione del progetto*

Ravenna, 30 Luglio 2018

Associazione Alzheimer Ravenna