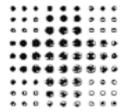




Comune di **Ravenna**



REGIONE EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna  
Distretto Di Ravenna  
Cure Primarie Ravenna  
Centro Disturbi Cognitivi Demenza U.O Geriatria



*Associazione Alzheimer Ravenna, Associazione Alice Ictus Ravenna, Associazione Parkinson Ravenna in collaborazione con il Comune di Ravenna e l' Azienda Usl della Romagna – Distretto di Ravenna*

*organizzano*

## **“CORSO DI ALLENAMENTO COGNITIVO, PREVENZIONE E BENESSERE PER UN INVECCHIAMENTO SANO”**

**rivolto alle persone con fascia di età 60-75 anni in assenza di deficit cognitivo e senza patologie cognitive**

*Mantenimento ed Allenamento delle funzioni cognitive (teoria e esercitazioni pratiche)  
Benessere psico-affettivo e stili di vita  
nell'invecchiamento sano*

**da FINE FEBBRAIO 2020 presso sede in città**

**E' PREVISTA UNA VALUTAZIONE preliminare dei partecipanti che si svolgerà da metà febbraio 2020**

Per informazioni e adesioni **(entro il 14 Febbraio 2020):**

*Centro Ascolto Ambulatorio Psicologia –Centro Disturbi Cognitivi Demenza - Ausl Romagna  
0544/286628- 338/3587081*

*Associazione ALZHEIMER Ra- Associazione ALICE Ictus Ra – Associazione Parkinson Ra*