

## PROGETTO ARTETERAPIA 2018 “Pomeriggi in compagnia ... in arte”

Il Progetto di Arteterapia, organizzato dall'Associazione Alzheimer Ravenna in collaborazione clinica e metodologica con il Centro Disturbi Cognitivi e Demenza dell' Ausl della Romagna, si è svolto da Martedì 3 Aprile a Martedì 15 Maggio 2018. Il percorso si è articolato in 6 incontri a cadenza settimanale di due ore ciascuno, condotti da un'Arteterapeuta, con coordinamento e presenza di una Psicologa e con aiuto da parte di una Volontaria dell'Associazione Alzheimer Ravenna.

Il progetto ha coinvolto nove anziani con declino cognitivo di grado lieve-moderato, in uno spazio in cui è stato possibile facilitare l'espressione del mondo interno di ciascun partecipante attraverso stimolazioni sensoriali attivate dall'incontro con i materiali. Ha rappresentato per i partecipanti un'occasione per condividere creativamente, dando la possibilità di contattare parti di Sé attivate da memorie sensoriali.

L'obiettivo è quello di migliorare la qualità di vita della persona e favorire sollievo ai familiari attraverso attività e feedback che possano ridurre l'ansia, promuovere il senso di utilità, l'autodeterminazione, promuovere la dignità personale, gratificazione e benessere, favorire l'utilizzo e il mantenimento delle capacità residue in un'ottica di promozione di esperienze gratificanti che sostengano l'autostima e l'immagine personale.

