

PROGETTO “Nonni sotto l’ombrellone”

Il progetto, interamente voluto e organizzato dall’Associazione Alzheimer Ravenna si svolge presso il Bagno Mapa di Punta Marina Terme e dal 2018 presso un Lido a Cervia.



Il progetto costituito da una serie di incontri settimanali svolti al mare nel periodo estivo sono a valenza prettamente psico-sociale e di aggregazione sono organizzati secondo uno spirito ludico, socializzante e flessibile orientato a fornire un’esperienza di recupero di aspetti di vita legati al mare, di esplorazione corporea e sensoriale, di stimolazione-riattivazione delle capacità cognitive, motorie e funzionali residue. Il progetto ha quindi l’obiettivo di fornire un’esperienza piacevole, gratificante e costruttiva di stare insieme e favorire un momento di relax e divertimento.

I partecipanti, individuati dal Centro per i Disturbi Cognitivi e Demenze (CDGD) dell’ AUSL della Romagna, in stretto accordo con la stessa Associazione, sono accompagnati dai loro cari o grazie al un mezzo messo a disposizione dal Comune, in un lido della nostra riviera romagnola.

I gruppi sono condotti da una psicologa esperta e da un operatore UISP laureato in scienze motorie. Fondamentale per lo svolgimento degli incontri è la presenza di volontari dell’Associazione Alzheimer Ravenna che, dopo aver partecipato ad un corso di formazione “ad hoc”, tuttora attivo, hanno un ruolo molto importante nel coadiuvare i conduttori nello svolgimento del progetto. I familiari degli anziani sono sempre coinvolti nel gruppo di lavoro e hanno partecipato insieme ai loro cari alle attività proposte oppure sono rimasti nelle zone del Lido trovando anche loro stessi sollievo e svago. Questo ha consentito da un lato di poter trascorrere un momento piacevole insieme ai loro cari ma anche di conoscersi tra loro e condividere esperienze e vissuti personali.



Esplorazione...sensorialità... attività occupazionale e cognitiva di gruppo



Recupero di luoghi di vita

Memoria psico sensoriale

...relax e svago



Attività motoria e funzionale

Stimoli graditi e piacevoli



Condivisione ed Interazione



Creatività, utilità e valorizzazione di sé

Esplorazione sensoriale



Ricordi, racconto individuale , allenamento della memoria

Benessere psico-fisico, svago, relax

