

PROGETTO “MUSICOTERAPIA” 2019

Laboratorio di musicoterapia rivolto alle persone affette da decadimento cognitivo

Il Progetto di Musicoterapia, organizzato dall'Associazione Alzheimer Ravenna, si inserisce per l'anno 2019 nel Progetto regionale “Solitudini Involontarie” realizzato in integrazione con A.L.I.C.e Ravenna Associazione per la lotta all'ictus cerebrale e Associazione Parkinson Ravenna. Il percorso si è svolto da Giovedì 6 Giugno a Giovedì 25 Luglio 2019 e si è articolato in 8 incontri a cadenza settimanale di due ore ciascuno, condotti da una Musicoterapeuta con coordinamento e presenza di una Psicologa e con aiuto da parte di 2 Volontarie dell'Associazione Alzheimer Ravenna.

Il progetto ha coinvolto quindici anziani con declino cognitivo digrado lieve-moderato i quali sono stati individuati tramite segnalazione del Centro Disturbi Cognitivi Demenza dell'Ausl della Romagna (Ravenna) in stretta collaborazione con l'Associazione Alzheimer Ravenna, promotrice dell'iniziativa. I partecipanti hanno potuto esprimersi in uno spazio in cui la Musicoterapeuta instaura una relazione significativa con loro: la musica permette di creare un dialogo sonoro che il soggetto è in grado di gestire a un livello di comunicazione non verbale.



Grande novità del 2019 è stata la partecipazione dell' “Orchestra Giovanile Luigi Cherubini” a due incontri (Giovedì 11 Luglio e Giovedì 18 Luglio) del progetto Musicoterapia, all'interno del loro progetto “Musica senza Barriere”: una serie di 22 concerti in ben 13 luoghi della città e della provincia di Ravenna destinati al volontariato, alla cura, e al recupero delle persone.

Giovedì 11 Luglio si è esibito un violinista, che ha proposto alcuni brani di Bach e giovedì 18 Luglio si è esibita una violinista, con brani di Bach e Telemann, entrambi allietando la prima mezz'ora di ogni incontro. I partecipanti, e qualche familiare che si è fermato ad ascoltare, sono rimasti piacevolmente rapiti dalle note dei violini e hanno seguito con attenzione e rispetto l'intera esibizione.



Ravenna, 29 Luglio 2019
Associazione Alzheimer Ravenna