

PROGETTO “Pomeriggi in compagnia Musicali”

Il Progetto di “Musicoterapia” nasce dalla volontà di alcuni soci-familiari dell’Associazione Alzheimer Ravenna desiderosi di proporre tale tipo di intervento alle persone affette da demenza. Grazie alla collaborazione tra l’Associazione Alzheimer di Ravenna e il Centro per i Disturbi Cognitivi e per le Demenze - Centro di Ascolto del Servizio Assistenza Anziani (Ausl Romagna - Distretto di Ravenna) si è quindi valutato, programmato e realizzato tale percorso a favore degli anziani affetti da decadimento cognitivo in fase lieve moderata e medio-grave. I pazienti danno prova, a vari livelli, di possedere una competenza musicale rilevante che si manifesta nel canto, nella pratica strumentale e nell’esecuzione di movimenti o semplici danze popolari che favoriscono l’orientamento e l’acquisizione della dimensione spazio-temporale. Il musicoterapeuta instaura una relazione significativa col paziente: la musica permette di creare un dialogo sonoro che il soggetto è in grado di gestire a un livello di comunicazione non verbale.



Gli obiettivi comprendono: l’apportare stimolazione sonora e musicale come strumento riabilitativo per persone affette da decadimento cognitivo anche nelle fasi di maggior declino cognitivo e funzionale, favorire la socializzazione e modificazione dello stato umorale della persona, contenimento di manifestazioni d’ira e di stati di agitazione, contenimento dell’aggressività, del Wondering (vagabondaggio afinalistico) e degli stati ansiosi-depressivi, come di altre manifestazioni comportamentali e psico-affettive, accrescimento dell’autostima e della considerazione di se stessi, riattivazione della memoria musicale ed emozionale, favorire l’espressione e la condivisione dei propri vissuti emotivi e ricordi autobiografici emersi dalla stimolazione sonora/musicale, creare una relazione “protesica” ed empatica tra tutti i partecipanti del gruppo, permettendo un momento di socializzazione, svago e relax in un contesto protetto, riconosciuto ed ecologico e quindi favorire uno spazio per il benessere psico-fisico, offrire uno spazio di sollievo al caregivers /familiare.

Il Progetto prevede 8 incontri a cadenza settimanale di 2 ore ciascuno, durante i quali saranno presenti una Psicologa che collabora con Associazione Alzheimer Ravenna, una Musicoterapeuta ed alcuni volontari dell’Associazione stessa.

